



Club Alpino Italiano

Sezione di Viterbo

"Giuseppe Lupattelli" – APS - ETS

Programma 2025





C.A.I. Sezione di Viterbo – Programma attività 2025

Club Alpino Italiano
Sezione di Viterbo
“Giuseppe Lupattelli” – APS - ETS

Fondata nel 1966

Via Cavour 24 – 01100 Viterbo

Orario apertura sede:

Orario invernale: lunedì e venerdì dalle 16:00 alle 18:30

Orario estivo: lunedì e venerdì dalle 17:00 alle 19:30

Cell.: 3338571299

e. mail: presidente.caiviterbo@gmail.com

Corso di Escursionismo
Monte Gennaro





Cariche sociali

(fino al 21.03.2025)

Presidente Stefania Di Blasi
Vice Presidente Francesco Manieri

CONSIGLIO DIRETTIVO

Consigliere	Angelo Maria Capodaglio
Consigliere	Alessandro Selbmann
Consigliere	Carlo Ciorba
Consigliere	Claudio Calcagnini
Consigliere	Fabio Pucci
Consigliere	Francesco Manieri
Consigliere	Loretta Egizi
Consigliere	Marco Corti
Consigliere	Margherita Fanelli
Consigliere	Roberto Tuccini

SEGRETARIO Marco Corti

TESORIERE Loretta Egizi

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

Rosaria Cola
Domenico Meschini
Nazzareno Paoletti

DELEGATI ALL'ASSEMBLEA GENERALE

Carlo Fatiganti



INFOPOINT CAI VITERBO

Informazioni su sentieri e cammini della provincia di Viterbo



Via Cavour 24 – 01100 Viterbo

Orario apertura:

invernale: feriali 16:00-18:30

estivo: feriali 17:00-19:30

CELL.: 327 7566476





C.A.I. Sezione di Viterbo – Programma attività 2025



SOTTOSEZIONE
BASSANO ROMANO
ORIOLO ROMANO VEJANO
SORGENTI DEL MIGNONE

Via Claudia 31 – 01010 Oriolo Romano

Orario apertura:

invernale: venerdì 17:30-18:30

estivo: venerdì 18:30-19:30

CELL.: 331 9174115





Le attività del CAI di Viterbo

La Sezione viterbese del Club Alpino Italiano nasce nel 1966 ad opera di un comitato promotore di 54 membri, tutti accomunati dall'amore e la passione per le montagne.

Alle tradizionali attività alpinistiche ed escursionistiche organizzate in Italia e all'estero si affiancano altre attività, quali il cicloescursionismo, la Tutela dell'Ambiente Montano, la cura e manutenzione dei sentieri compresa la Via Francigena, la Montagnaterapia, i progetti formativi con la scuole di ogni ordine e grado, il Coro Sezioneale e la Biblioteca.

**Sentiero dei Briganti
arrivo a Vulci**





Quote sociali anno 2025

Gli importi da versare per il rinnovo delle quote sociali per l'anno 2025 sono i seguenti:

- soci ordinari : euro 50,00
- soci familiari : euro 30,00
- soci giovani (minori 18 anni) : euro 16,00
- soci juniores (età tra 18 e 25 anni) : euro 22,00

Nuove iscrizioni

All'atto dell'iscrizione ogni nuovo socio verserà, in aggiunta alla quota sociale stabilita per l'anno in corso, l'importo di 5,00 euro una tantum per la tessera.





La partecipazione alle escursioni ed alle gite sociali comporta, da parte degli escursionisti, l'osservanza delle indicazioni fornite dagli Accompagnatori e del **Regolamento Attività Escursionistiche**.

Gli **Accompagnatori** stabiliscono il percorso da seguire, programmano l'escursione ed informano i partecipanti sulle caratteristiche del trekking (lunghezza, dislivello, tipo di fondo, rischi) mantenendo unito il gruppo e occupandosi dell'andamento dell'intera comitiva.

I partecipanti devono:

- essere preparati fisicamente e tecnicamente rispetto al tipo di escursione, alle difficoltà della stessa ed all'itinerario;
- essere equipaggiati in maniera adeguata, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono elementi fondamentali per la propria ed altrui sicurezza;
- attenersi alle disposizioni degli accompagnatori,
- seguire gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva;
- collaborare con gli accompagnatori e essere solidali con tutti i componenti del gruppo per la buona riuscita dell'escursione e per garantire la sicurezza della comitiva.



Partecipazione dei non soci alle escursioni

I **non soci** possono partecipare ad un trekking di prova, di difficoltà “T” o “E”, contattando l’accompagnatore e pagando 8,40 euro quale quota assicurativa più 4,55 euro di Soccorso Alpino, entro due giorni dalla data dell’escursione.

Consigli per l’escursionista

- Scegliere sempre gli itinerari in funzione delle capacità fisiche e tecniche;
- per motivi di sicurezza, non andare mai da solo;
- provvedere ad un abbigliamento ed equipaggiamento adeguato compreso quello di emergenza;
- in caso di necessità non esitare a tornare indietro;
- riportare a valle i propri rifiuti rispettando flora e fauna ed evitare di uscire inutilmente dai sentieri.





CLASSIFICAZIONE CAI DEI PERCORSI ESCURSIONISTICI

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli.

Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.



EE (Escursionistico per Esperti)

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.





EAI (escursionistico in ambiente innevato)

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.





SCALA DELLE DIFFICOLTA' CICLOESCURSIONISTICHE

TC (turistico)

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica)

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche)

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche)

Come sopra ma su sentieri con fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



ATTIVITA' CON LE SCUOLE

Il Club Alpino Italiano, a seguito di apposita convenzione con il MIUR, propone ogni anno diversi progetti legati alla montagna e all'ambiente naturale a tutte le scuole di ogni ordine e grado.

Corretta frequentazione, sicurezza, tutela, sostenibilità, sono i temi affrontati in aula durante gli incontri con gli alunni; un confronto che si conclude con un'uscita in ambiente insieme agli accompagnatori della Sezione.





MONTAGNATERAPIA

Il progetto di Montagnaterapia, che grazie ai protocolli di intesa siglati tra il CAI di Viterbo strutture sanitarie pubbliche e private di Viterbo, prosegue senza sosta ormai da 10 anni, è diventato un appuntamento immancabile per i pazienti e gli operatori psichiatrici. La finalità è quella di promuovere il benessere dei pazienti in carico grazie alla nota valenza terapeutica della montagna, con un'attività escursionistica organizzata durante l'anno e guidata da accompagnatori dei CAI di Viterbo.





CORO “MONTE CIMINO”

Il Coro della Sezione CAI di Viterbo, dalle finalità ricreative e culturali, accoglie tutti coloro che desiderano cimentarsi con l'esecuzione di brani musicali tratti dalla tradizione dei canti di Montagna o da quelli della tradizione popolare.

Per informazioni contattare Marco Corti 338 7897885.





BIBLIOTECA

La Sezione CAI di Viterbo dispone di un'ampia biblioteca (oltre 600 testi catalogati e circa 250 in corso di catalogazione) che comprende manuali tecnici, biografia e narrativa di grandi alpinisti italiani ed internazionali, resoconti di ascensioni e pubblicazioni varie su geologia, botanica, sentieristica, turismo e molto altro ancora.

Il materiale può essere richiesto in prestito da tutti, soci e non soci in orario apertura Infopoint CAI Viterbo (Via Cavour, 24) nei gironi feriali con il seguente orario:

periodo invernale: 16:00 – 18:30

periodo estivo: 17:00 – 19:30

I referenti sono:

Carlo Fatiganti 347 8751135

Margherita Fanelli 3491060544





Cammino Tuscia 103

www.camminotuscia103.it



12 settembre 2024
presentazione della Guida
presso la Sala Convegni
della Provincia di Viterbo.





C.A.I. Sezione di Viterbo – Programma attività 2025





ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

Titolo	Nome	Tel.	e.mail
ORTAM	Avanzo Marco	3346469049	tam.caiviterbo@gmail.com
AE	Di Blasi Stefania	3338571299	fanya65@gmail.com
AE-EAI-EEA	Manieri Francesco	3898441254	manieri.valgiusti@libero.it
AE	Menichino Giovanni	3683429205	giovannimenichino@libero.it
AE	Olimpieri Massimo	3335345224	massimo.olimpieri@libero.it
AE-EEA	Pucci Fabio	3807121506	fabiopucci65@gmail.com
AE-EAI	Selbmann Alessandro	3277566476	alessandro.selbmann@gmail.com
AE-EAI-EEA	Tuccini Roberto	3338237704	r.tuccini@gmail.com
ASE	Capodaglio Angelo	3468009462	angelocapodaglio@gmail.com
ASE	Grazini Roberta	3477458597	graziniroberta@libero.it
ASE	Paglia Emanuela	3279916773	emanuelapaglia@hotmail.it

AE: Accompagnatore di Escursionismo

EAI: specializzazione in ambiente innevato

EEA: specializzazione in vie ferrate

ORTAM: Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

ASE: Accompagnatore Sezione di Escursionismo

DIRETTORI DI ESCURSIONE

Nome	Tel.	e.mail
Annesi Ottavio	3315987662	ottavio.annesi@gmail.com
Antonelli Silvio	3290614755	fs200fs@hotmail.it
Bellini Roberto	3272946990	roberto@la-castellina.it
Bartoccini Paola	3387808494	paola.bartoccini@enea.it
Calcagnini Claudio	3398190508	claudio.calcagnini@alice.it
Camilletti Angelo	3663359633	angelo.camilletti1@alice.it
Ciorba Carlo	3495137193	cciorba@live.it
Corti Marco	3387897885	marcomiles@teletu.it
Di Pietro Clotilde	3355238604	roverella62@gmail.com
Fanelli Margherita	3491060544	meg.fan52@gmail.com
Fatiganti Carlo	3478751135	carlo.fatiganti@alice.it
Ferracci Daria	3472660313	daria.ferracci@gmail.com
Ferretti Tito	3381163040	titoferretti@libero.it



Fiorini Mauro	3384001246	m.fiorini@yahoo.it
Fortini Anna	3394959290	cuccubella@gmail.com
Gallo Pasquale	3491664612	pasqualegallo169@gmail.com
Mortet Laura	3494400359	lauramortet@gmail.com
Pieri Silvio	3400008925	atreius88@alice.it
Troisi Giuseppe	3284183910	giuseppe.troisi64@gmail.com
Zuccarino Paolo	3476563294	paoloz1960@libero.it

DIRETTORI DI CICLO-ESCURSIONE

Nome	Tel.	e.mail
Capodaglio Angelo	3468009462	angelocapodaglio@gmail.com
Manieri Francesco	3898441254	manieri.valgiusti@libero.it
Pasquini Mauro	3285378898	annimauro@alice.it
Pieri Silvio	3400008925	atreius88@alice.it
Selbmann Alessandro	3277566476	alessandro.selbmann@gmail.com
Tuccini Roberto	3338237704	r.tuccini@gmail.com





Programma escursioni 2025

Il programma potrebbe subire variazioni: per informazioni aggiornate consultare:

Notiziario del Bello e del Brutto

ed il sito web www.caiviterbo.it.

	ESCURSIONISMO
	ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
	ESCURSIONISMO CON CIASPOLE
	SENTIERO ATTREZZATO o VIA FERRATA
	ALPINISMO



C.A.I. Sezione di Viterbo – Programma attività 2025

Gennaio					
	Me	1	Capodanno sul monte Palanzana (VT)	E	Manieri - Selbmann
	D	12	Monti Lucretili – Ai Pratoni Inter. CAI Tivoli e Guidonia	E	Tuccini – Manieri Di Blasi
	D	12	Tombolo della Feniglia Ansedonia (GR)	T/E	SOTTOSEZIONE Ferretti - Fortini
	D	19	Monte Orsello (AQ)	EAI	Fatiganti - Manieri
	D	19	Anello del Lago di Castel Gandolfo (RM)	E	SOTTOSEZIONE Bartoccini - Fortini
	D	26	Giubileo 2025 Tappa La Storta - Roma	T/E	 Selbmann Di Blasi





	Febbraio				
	S	8	TAM Giornata Europea dei Parchi – Saline di Tarquinia	T	Avanzo
	D	9	Anello del Casale delle Pietrische - Manziana (RM)	E	SOTTOSEZIONE Ferracci - Fiorini
	D	9	Spoletto - Norcia (TR)	E	GRUPPO JUNIORES Tuccini - Selbmann
	D	9	Fosso Mandrione e Valle Oscura – Bassano in Tev. (VT)	E	Zuccarino – Di Pietro
	S D	15 16	Altopiano Campo Imperatore	EAI	Manieri – Tuccini Selbmann
	S	15	Anello dei Minatori - Allumiere (RM)	E	SOTTOSEZIONE Fortini - Fiorini
	S D	22 23	Alpinismo invernale	ALP	Di Giosafatte Manieri
	S	22	Giubileo 2025 Viterbo-Roma: I tappa	E	 Selbmann Di Blasi
	D	23	Anello di Blera (VT)	E	SOTTOSEZIONE Bartoccini - Fortini





	Marzo				
	D	2	TRENOTREKKING Soriano - Viterbo	E	Selbmann – Di Blasi
	D	9	Monti Martani Lago di Arezzo	E	Menichino - Pieri
	D	9	Cascate del Picchio e Cavaterra - Nepi (VT)	E	SOTTOSEZIONE Troisi - Antonelli
	S	15	Anello del Biancone Monti della Tolfa	E	SOTTOSEZIONE Paglia - Fortini
	S	15	Giubileo 2025 Viterbo-Roma: II tappa	E	 Selbmann Di Blasi
	S	22	TAM Giornata Internazionale dell'Acqua Monte Cervia	E	Avanzo Manieri
	D	23	Festa della Primavera Vejano (VT)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti
	D	23	Miranda (TR)	E	Zuccarino - Annesi
	D	23	Monte Aspra	E	GRUPPO GIOVANI Tuccini – Manieri
	S	29	Anello di Greccio (RI)	E	SOTTOSEZIONE Fortini - Grazini
	D	30	Lago di Bolsena Grotte di C. - S. Lorenzo N.	E	Fanelli - Calcagnini



C.A.I. Sezione di Viterbo – Programma attività 2025

	Aprile				
	D	6	Monte Tezio (PG)	E	Manieri - Ciorba
	D	6	Luni sul Mignone - Blera (VT)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti - Paglia
	S	12	Selva del Lamone - Farnese (VT)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti - Fiorini
	Me	16	Da Oriolo a Bracciano	E	SOTTOSEZIONE Mortet - Fortini
	D	27	Ferentillo, Abbazia di San Pietro in Valle (TR)	E	Zuccarino – Gallo





Maggio					
	G	1	Festa del Natale di Oriolo Romano	E	SOTTOSEZIONE Ferretti
	S	3	Barbarano Romano, Forre e Necropoli con CAI Toscana	E	Selbmann – Manieri
	D	4	TUTELA AMBIENTE MONTANO Cala Violina (GR)	E	Avanzo – Di Pietro
	V S D	9 10 11	Cammino dei Cappuccini Intersez. CAI Camerino	E	Selbmann – Di Blasi
	S	10	Valle Ruella Torninparte (AQ)	E	SOTTOSEZIONE Grazini - Antonelli
	D	11	Monte Aspra (TR)	E	Menichino – Pieri
	V S D	16 17 18	Monte Strega, Sasso Ferrato (AN)	E	SOTTOSEZIONE Antonelli – Fortini
	S	17	Giubileo 2025 Viterbo-Roma: III tappa	E	 Selbmann Di Blasi
	D	18	Cresta Sassetelli - Terminillo	EE	Manieri - Gallo
	S	24	Monte Nuria (RI)	E	SOTTOSEZIONE Paglia – Grazini
	D	25	Monte la Croce (TR)	E	Zuccarino – Di Pietro



	Maggio				
	S D	31 1	Sperlonga	E	Di Blasi - Selbmann
	S D L	31 1 2	Ferrate Dolomiti Lucane	EEA	Manieri - Tuccini
	Giugno				
	D	8	Da Ciciliano alla Mentorella Monti Prenestini (RM)	E	SOTTOSEZIONE Fortini – Ferretti
	D	8	Monti della Laga Cima Lepri (RI)	E	Fatiganti - Annesi
	S D	14 15	Monte Cucco (PG)	E	Capodaglio – Fanelli
	D	15	Monte Cava Tornimparte (AQ)	E	SOTTOSEZIONE Grazini – Camilletti
	S D	21 22	Monti della Laga Gorzano e Cento Fonti (TE)	E	Manieri – Fatiganti Tuccini
	D	22	Festa dell'Estate (VT)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti
	S D	28 29	Monte Velino – Campo Felice (AQ)	E	SOTTOSEZIONE Troisi - Camilletti
	D	29	Pizzo di Sevo	E	GRUPPO GIOVANI Tuccini – Manieri



Luglio					
	S	5	Monte Ortara – Campo Catino (FR)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti - Fiorini
	S D	5 6	Intersezionale CAI Sulmona	E	Di Blasi – Selbmann Manieri
	S D	19 20	Campo Catino Intersez. CAI Frosinone (FR)	E	Capodaglio Olimpieri
	S	19	Lago della Duchessa Campo Felice (AQ)	E	SOTTOSEZIONE Antonelli - Paglia
	S D	12 13	Monte Bianco di Tacul	ALP	Di Giosafatte Manieri
	S	26	Monte Tarino Campo Staffi (FR)	EE	SOTTOSEZIONE Ferretti - Paglia
	D	27	Monte Porche e Sibilla	EE	Manieri - Capodaglio
	Me V	15 17	Monte Bianco	ALP	Di Giosafatte Manieri
Agosto					
	S D	2 3	Monte Amaro della Majella	EE	Manieri - Gallo
	S	30	Val Serviera – Majella (CH)	EE	SOTTOSEZIONE Troisi - Fiorini



C.A.I. Sezione di Viterbo – Programma attività 2025

Settembre						
	S	13	Giubileo 2025 Viterbo-Roma: IV tappa	E		Selbmann Di Blasi
	S	13	Monte Navegna Valle Cupola (RI)	E	SOTTOSEZIONE Antonelli – Grazini	
	S D	20 21	Ferrata Ricci Gran Sasso	EEA	Manieri – Tuccini	
	S	27	Altopiani dei Monti Simbruini Cappadocia (AQ)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti – Fiorini	
	D	27 28	Valle Lunare Monti Reatini	E/EE	Capodaglio – Manieri	
	D	28	Anello dei cipressi San Quirico d'Orcia	E	Zuccarino – Calcagnini	





	Ottobre				
	V S D	3 4 5	PNALM 3 giorni a Passo Godi (AQ)	E	SOTTOSEZIONE Fortini – Grazini
	D	5	Monte Palanzana e San Valentino (VT)	E	Capodaglio Ciorba
	S	11	Isola di Montecristo	E	Avanzo - Manieri
	D	12	Festa dell'Autunno Bassano Romano	E	SOTTOSEZIONE Ferretti
	D	12	Monte Macchialunga (TR)	E	Menichino – Pieri
	D	19	Monte Labbro (GR)	E	Capodaglio Di Pietro
	S	25	Monte Pizzuto (RI) Monti Sabini	E	SOTTOSEZIONE Paglia - Grazini
	D	26	Buonacquisto (TR)	E	Zuccarino – Annesi
	V S D	31 1 2	PARCO NAZIONALE ABRUZZO LAZIO E MOLISE	E	Capodaglio - Fanelli



Novembre						
	S	8	Giubileo 2025 Viterbo-Roma: ultima tappa arrivo a San Pietro	E		Selbmann Di Blasi
	D	9	Monte Palanzana (VT)	E	SOTTOSEZIONE Grazini - Fortini	
	D	16	Monte Semprevisa (LT)	E	Manieri - Calcagnini	
	D	23	<i>I ♥ Monte Cimino</i> Salita da Vitorchiano	E	Di Blasi - Selbmann	
	S	29	La Bandita di Barbarano (VT)	E	SOTTOSEZIONE Ferretti - Antonelli	
	D	30	Monte Rocca Romana (RM)	E	Manieri Ciorba	

Trekking in Marocco





	Dicembre				
	D	7	Collicello Monti Amerini	E	Di Blasi Selbmann
	L	8	Festa dell’Inverno Fiaccolata Oriolo Romano	E	SOTTOSEZIONE Ferretti
	D	14	Trekking urbano a Roma	T	SOTTOSEZIONE Fortini - Ferretti
	D	14	Riserva Naturale Ponte a Buriano, Penna, Arezzo	E	Manieri – Fanelli





Settimana bianca

27 gennaio 3 febbraio	Dobbiaco (BZ)	Selbmann – Manieri
--------------------------	---------------	--------------------

GITA DI PRIMAVERA

13 – 17 aprile	Campi Flegrei, Procida, Vesuvio	Manieri – Di Pietro
30 aprile – 4 maggio	Matese	Capodaglio - Manieri

Settimana verde

22 – 29 giugno	San Martino di Castrozza (TN)	Capodaglio – Fanelli
----------------	----------------------------------	----------------------

Trekking

6 -10 marzo	Monti Lattari Intersez. CAI Stabia	Manieri
24 marzo – 2 aprile	 Francigena del SUD	Selbmann – Di Blasi
22 – 28 aprile	 Italia Coast to Coast	Fanelli - Di Blasi
25 – 29 agosto	Pale di San Martino Agner	Manieri – Capodaglio
30 agosto - 7 settembre	Lagorai	Avanzo - Manieri
21-28 settembre	Trekking Isola di Creta	Di Blasi - Selbmann



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Il CNSAS è una Sezione Nazionale del Club Alpino Italiano. Provvede al soccorso degli infortunati in ambiente montano e ipogeo, contribuisce alla prevenzione e alla vigilanza degli infortuni e come struttura nazionale operativa di protezione civile, presta la propria attività in caso di calamità naturale.

A Viterbo, nella sede della Sezione del CAI, è operativa una Stazione del Soccorso Alpino.

La richiesta di soccorso

Per richiedere aiuto nel Lazio puoi contattare il Numero Unico per le Emergenze **112** (Roma e provincia) o il **118**.

SEGNALI CON L'ELICOTTERO

Si (YES) abbiamo bisogno di soccorso: atterrate qui.

No (NO), non abbiamo bisogno di soccorso: non atterrate qui.



SEGNALI INTERNAZIONALI

Quasi tutte le chiamate di soccorso ormai giungono attraverso i cellulari, ma spesso ci si può trovare in zone d'ombra, in questo caso è bene conoscere quali siano i segnali internazionali di soccorso:

CHIAMATA: lanciare sei volte in un minuto (ogni dieci secondi) un segnale ottico o acustico (urlo, luce con pila, ecc.) Ripetere i segnali dopo un minuto.

RISPOSTA: lanciare tre volte in un minuto (ogni venti secondi) un segnale ottico o acustico