



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VITERBO



Monte Sirente 5-6 luglio Intersezionale con il CAI di Sulmona

Provincia AQ

Gruppo montuoso Velino-Sirente

Località Sulmona

Categoria: ESCURSIONISMO

Difficoltà: prima parte E; Seconda parte EE

Auto proprie

Appuntamento 5/07/2025 parcheggio SUPERCONTI
Vitorchiano (mattina, orario da stabilire)

Parco Regionale Velino -Sirente

Escursione sul Monte Sirente con panorama mozzafiato sul territorio "Dolomitico d'Abruzzo", percorrendo i Sentieri 18-15.

La via normale del versante Nord, parte dallo Chalet del Sirente quota 1156 e fino a circa 1800 m si svolge all'interno di una faggeta e ci si apre lo spettacolo dolomitico, si piega verso dx fino a raggiungere il famoso **canalone della Lupara**, si risale un ripido pendio fino all'anonima sella, da qui ancora circa 20 minuti, camminando a filo di cresta si raggiunge la vetta ammirando sulla dx la impressionante **canalone Maiori**.

La seconda parte dell'itinerario è per Escursionisti Esperti.

Sabato escursione facile e giro per il paese di Sulmona. **Caratteristica cena in grotta** (20 euro). Pernottamento in struttura a Sulmona (BeB 50 euro). Per motivi organizzativi è necessario confermare la partecipazione versando un anticipo di 30 euro entro il 6 giugno.



ESCURSIONE ANDATA E RITORNO

Dislivello in salita:

prima parte 700 m ca, seconda parte 500m ca

Lunghezza 11km ca

tempo stimato di percorrenza senza soste 6 h circa

Attrezzatura obbligatoria scarponi alti alla caviglia da trekking e bastoncini. In assenza di scarponi alti alla caviglia il socio verrà estromesso dall'escursione. Al luogo di partenza verrà effettuata una verifica.

Altra attrezzatura: vestiario da escursione in ambiente con variazioni climatiche, sacchetto impermeabile per raccolta rifiuti, bastoncini da trekking

Accompagnatori

AE STEFANIA DI BLASI 3338571299 whatsapp

AE FRANCESCO MANIERI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti



Regole di condotta in escursione:

- evitare di parlare ad alta voce o addirittura urlare
- la raccolta di funghi, asparagi, ecc. è regolamentata e, in alcuni casi, vietata
- non raccogliamo piante o parte di esse
- i rifiuti, di qualsiasi genere, compresi quelli alimentari (bucce di frutta, croste di formaggio, pane, ecc.) non devono in alcun caso essere lasciati in natura
- è vietata la partecipazione di cani o altri animali domestici alle gite sociali