



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VITERBO

Sottosezione Bassano Romano – Oriolo Romano – Vejano

Sorgenti del Mignone



8 giugno 2025

Da Ciciliano al Santuario della Mentorella

Provincia Roma

Monti Prenestini

Paese: Ciciliano



Categoria: ESCURSIONISMO - **Difficoltà:** E
Percorso A/R

Sviluppo planare: 14 km ca

Dislivello in salita: 700 m ca; **in discesa** 700 m ca

Tempo di percorrenza: 5 h ca (senza soste)

Auto: Proprie

Attrezzatura obbligatoria scarponi alti alla caviglia da trekking. In assenza di scarponi alti alla caviglia il socio verrà estromesso dall'escursione. Al luogo di partenza verrà effettuata una verifica.

Altra attrezzatura: vestiario da escursione in ambiente con variazioni climatiche.

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Partiremo dal parcheggio del Bar Ristorante In Boc al Lupo, al km 13,300 di via Empolitana, Ciciliano. Dopo aver attraversato un ponticello il sentiero si restringe e sale inoltrandosi nel bosco fino ad arrivare alla strada asfaltata che porta al Santuario della Mentorella. Visiteremo la chiesa, la grotta di San Benedetto fino a salire sulla scala santa dove il paesaggio sul territorio sarà bellissimo. Dal Santuario inizieremo il nostro percorso di ritorno.

Se i tempi ce lo permetteranno prima di giungere alle macchine faremo una piccola deviazione per andare a vedere la cascata del Parabocio.

Regole di condotta in escursione:

- evitare di parlare ad alta voce o addirittura urlare
- la raccolta di funghi, asparagi, ecc. è regolamentata e, in alcuni casi, vietata
- non raccogliamo piante o parte di esse
- i rifiuti, di qualsiasi genere, compresi quelli alimentari (bucce di frutta, croste di formaggio, pane, ecc.) non devono in alcun caso essere lasciati in natura
- è vietata la partecipazione di cani o altri animali domestici alle gite sociali



DdiE Anna Fortini 3394959290 whatsapp

DdiE Tito Ferretti

Gli accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti



Appuntamento ore 9,00 inizio percorso