



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VITERBO

Sottosezione Bassano Romano – Oriolo Romano – Vejano
Sorgenti del Mignone



26 Settembre 2026

Provincia: L'Aquila

Gole di Celano

Parco Regionale Sirente Velino



Categoria: ESCURSIONISMO

Difficoltà: EE - Escursione ad attraversata

Sviluppo planare: 8 km ca - Dislivello 600 m. ca

Tempo di percorrenza: 4 h ca (senza soste)

Auto: proprie



Le Gole di Celano sono situate nel Parco Regionale Sirente-Velino tra i territori dei comuni di Celano, Aielli e Ovindoli. Si tratta di una forra profonda scavata nel corso dei millenni dal torrente Rio La Foce, che per oltre quattro chilometri ha inciso la roccia separando il massiccio del monte Sirente dalla Serra di Celano (monte Tino).

Partendo da Ovindoli (Valle D'Arano) si percorre il sentiero n. 12 lungo il corso del torrente attraversando ambienti di straordinario impatto paesaggistico: tratti boscosi, piccoli salti d'acqua, passaggi modellati dall'erosione con strettoie profonde ed alte pareti rocciose. In alcuni punti la larghezza si restringe fino a pochi metri, creando un'atmosfera suggestiva. Lungo l'itinerario si passa per i ruderi del monastero celestiniano di San Marco alle Foci, uno dei più antichi d'Abruzzo.

Trattandosi di una traversata, sarà necessario lasciare alcune macchine all'arrivo a Celano, per poi recuperare le altre auto a Ovindoli.

La percorrenza delle Gole è soggetta a regolamentazione del Parco che sarà illustrata sul gruppo whatsapp dei partecipanti.

Regole di condotta in escursione:

- evitare di parlare ad alta voce o addirittura urlare
- la raccolta di funghi, asparagi, ecc. è regolamentata e, in alcuni casi, vietata
- non raccogliamo piante o parte di esse
- i rifiuti, di qualsiasi genere, compresi quelli alimentari (bucce di frutta, croste di formaggio, pane, ecc.) non devono in alcun caso essere lasciati in natura
- è vietata la partecipazione di cani o altri animali domestici alle gite sociali

Attrezzatura obbligatoria: scarponi da trekking alti alla caviglia con suola scolpita, **casco di sicurezza**, vestiario da escursione in ambiente di media montagna con variazioni climatiche.

Attrezzatura consigliata: acqua, pranzo al sacco, frontale, kit di autosoccorso.

Accompagnatori:

AE Emanuela Paglia 3279916773 solo whatsapp

DdiE Silvio Antonelli

ADdiE Marco Gennamari

Prenotazioni tramite modulo whatsapp che sarà pubblicato sulla chat istituzionale



Appuntamento: ore 9.30 Celano (bivio via del cimitero)

Ulteriori indicazioni saranno fornite sul gruppo whatsapp dei partecipanti.

Il programma potrebbe subire variazioni o annullamento a insindacabile giudizio degli accompagnatori

Iscrivendosi all'escursione il socio dichiara di aver letto e compreso il Regolamento Attività Escursionistiche della sezione:

<https://caiviterbo.it/index.php/2016-04-29-08-58-29/escursionismo/54-regolamento-attivita-escursionistiche>