



### **S 21/10/2017 Cicloescursionismo - Rocca Respampani (VT)**

Da Tuscania a Rocca Respampani e quindi si scende al Ponte di Frà Cirillo che si affaccia sulle forre del fiume Traponzo. Si riguadagna nuovamente la Rocca e per il Casale la Gnignera ci si porta sulla provinciale Tuscanese che si segue per circa 500 metri. Si entra quindi nelle campagne della Cipollara e si rientra a Tuscania attraversando la Sughereta.

Difficoltà MC. Dislivello 650 m circa. Tempo di percorrenza 3 ore circa soste escluse. Partenza da Tuscania bar Falleroni ore 8:30.

Accompagnatori: D. di C.E. F. Manieri (3898441254); D. di C.E. M. Pasquini (3285378898)

