



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Viterbo

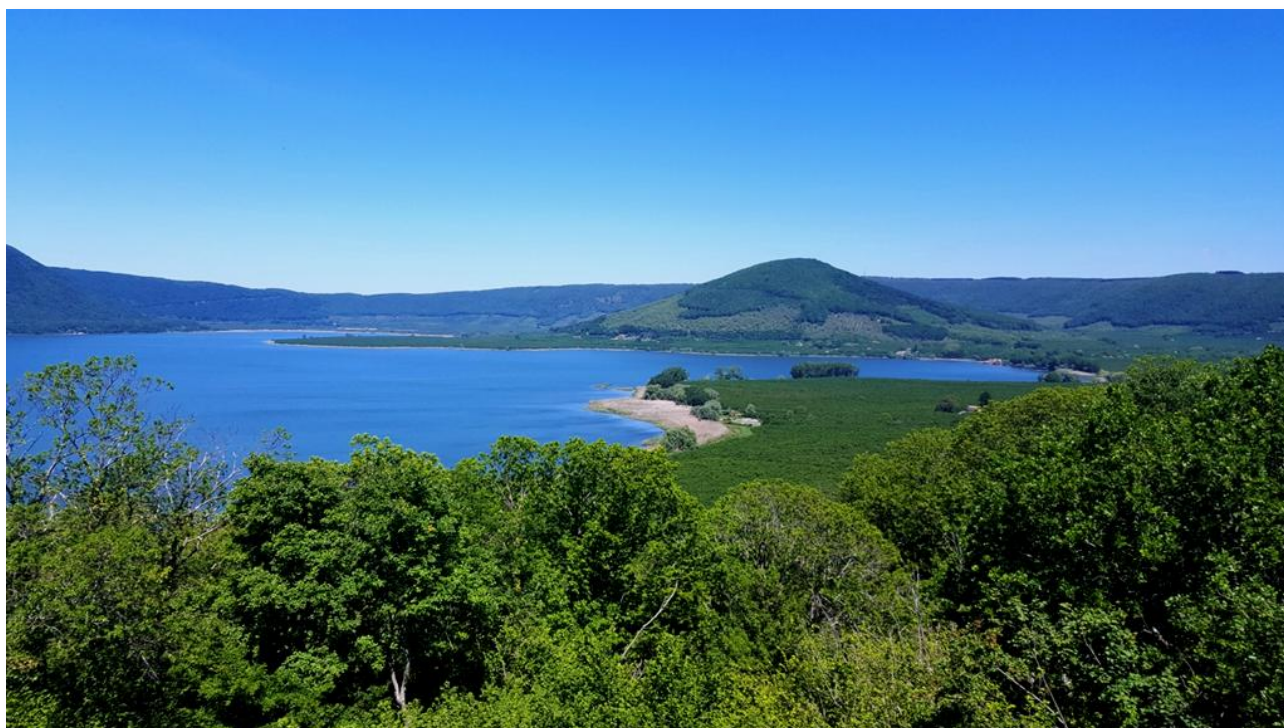
Via S.Pietro 70/a - 01100 Viterbo

tel. 0761 333797 e-mail: info@caiviterbo.it

www.caiviterbo.it

Notiziario del Bello e del Brutto

Stampato in proprio



Apertura della sede:

Orario invernale: martedì e venerdì dalle 17:30 alle 19:30

Orario estivo: martedì e venerdì dalle 18:00 alle 20:00

Bollettino trimestrale d'informazione

Anno 22° - 3/17



Programma sezionale Escursioni

per eventuali aggiornamenti o variazioni consultare sempre
il sito web del CAI di Viterbo: www.caiviterbo.it



S 01/07 e D 02/07/2017 - Trekking notturno a Roma

Trekking guidato attraverso le meraviglie di Roma notturna.

Partenza da Viterbo, Stazione porta Romana ore 22:06 (munirsi di biglietto).

Arrivo a Roma, Stazione Ostiense, a mezzanotte circa.

Il percorso prevede: Piramide Cestia, Porta San Polo, Circo Massimo, Arco di Costantino, Colosseo, Fori Imperiali, Mercati Traianei, Piazza Venezia, Fontana di Trevi, Piazza di Spagna, Piazza Montecitorio, Pantheon, Piazza del Senato, Piazza Navona, Via dei Coronari, Castel Sant'Angelo, San Pietro.

Per il rientro il treno è quello della Stazione FFS di S. Pietro alle 6:51.

Difficoltà T . Dislivello 100 m circa. Tempo di percorrenza 6.30 ore circa soste escluse.

Accompagnatori: ORTAM Ilo Berni (3488861919); M. Carrara.



S 01/07 e D 02/07/2017 - Il Centenario dei Poveri

FESTIVAL DELLE ALPI E DELLE MONTAGNE ITALIANE

La nostra Sezione aderisce al Festival proponendo questo trekking bellissimo e suggestivo che percorre interamente la cresta ovest della catena del Gran Sasso attraversando 5 vette sopra i 2000 mt. Sulla sinistra la valle Aquilana mentre sulla destra le punte più alte del Gruppo del Gran Sasso.

Il dislivello è prevalentemente in discesa anche se si superano almeno 6 vette sopra i 2000 mt. Pizzo Cefalone 2533 – Cima Giovanni Paolo II 2425 – Cima Malecoste 2444 – Pizzo Camarda 2332 – Monte Ienca 2208 – Monte San Franco 2132. Il percorso è adatto ad escursionisti ben allenati. **Pernotto al Rifugio.**

Partenza per l'escursione ore 7:00 del 2 luglio.

Difficoltà EE . Dislivello 1105m in salita e 1941m in discesa circa. Tempo di percorrenza 8.00 ore circa soste escluse.

Accompagnatori: D. di E. R. Bellini (3272946990); D. di E. G. Ranelli (3288677629)





S 08/07/2017 Monte Fogliano



Da Viterbo si affronta la salita del “Calvario” fino al meletto, si attraversa la strada Cimina e si continua a salire fino ai ripetitori di Poggio Nibbio. Si prosegue poi a mezzacosta per la cosiddetta “Strada di Mezzo”, con splendidi scorci panoramici sul lago di Vico, prima di affrontare la discesa che conduce al bacino lacustre. Si costeggia il lago per stradine asfaltate secondarie fino alla località Casaletto, per poi affrontare la lunga ed impegnativa salita sterrata che conduce alla vetta del Monte Fogliano (964 metri s.l.m.). Si prosegue in discesa fino alla strada provinciale che, dopo un breve tratto in salita, riporta al valico di Poggio Nibbio. Da qui la lunga discesa, con qualche tratto di divertente single track, che conduce al punto di partenza.

Difficoltà BC/BC. Dislivello in salita 1200m; in discesa 1200m. Sviluppo planare 45 km ca. Tempo di percorrenza 4 ore ca. (escluse soste).

Partenza Piazzale Coop di Via Monte Cervino ore 8:00.

Accompagnatori: D.diCE A. Martinuzzi (3475989512); D.diCE G. Sisti (3288922384)



D 16/07/2017 Dalla Vallonina a Poggio Bustone (RI)

Traversata dei monti reatini, dalla strada Vallonina a Poggio Bustone x prati S. Bartolomeo, il “termine”, fonte Petrinara, prati S. Giacomo ed il Sacro Speco. Bellissima camminata che traversa una delle zone più selvagge dei Reatini, con possibilità di salire (aumentando di 2km e 200m di dislivello) a Cima d' Arme (1678m.), il più bel balcone della conca reatina.

Difficoltà E. Dislivello 700 m circa. Tempo di percorrenza 5.00 ore circa soste escluse. Pranzo al sacco.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.00 con mezzi propri (pullman se si raggiunge un numero minimo di partecipanti).

Accompagnatori: D. di E. S. Pieri (3896106700); ORTAM Ilo Berni (3488861919)



S 22 e D 23/07/2017 Sentiero del Centenario

Da Campo Imperatore per la via Familiari fino all'attacco delle Torri di Casanova. Da qui tratto attrezzato del Sentiero del Centenario fino a Mt. Infornace. Discesa per la via Cieri e rientro attraverso tratto della Canala.

Solo per escursionisti esperti e con esperienza di ferrate anche semplici.

Tratti esposti. Max 15 persone.

Pernottamento in tenda presso il campeggio di Fonte Vetica. Coloro che volessero pernottare nel rifugio annesso e non in tenda, sono invitati a prenotare personalmente e nel più breve tempo possibile. Escursione da effettuarsi solo con tempo stabile.

Difficoltà EEA. Dislivello in salita 900 m; in discesa 900 m. Tempo di percorrenza circa 8 ore (escluse soste).

Partenza Piazzale Romiti sabato 22 luglio ore 14.30

Accompagnatori: AE M. Olimpieri (3335345224), D.diE. M. Di Carlo (3357125369), D.diE. P. Pickl (3338128438), ASE F. Manieri (3898441254)



S 29/07/2017 Monte Giano



Da Borbona per la strada asfaltata che, con diversi tornanti, sale a Pian Mattano, da cui si imbecca la sterrata che, attraverso la ripida salita del Malopasso, porta all'ampia radura de "Lu Lago", dove è possibile fare rifornimento d'acqua. Dopo un tratto più facile la strada si impenna nuovamente con la salita dell'Orticara, che presenta pendenze importanti, ma lo sforzo è ripagato da una magnifica visuale sul Gran Sasso, il Vettore e i Monti della Laga. Arrivati in località Cinque Strade, inizia un tratto piuttosto scorrevole che, superati alcuni saliscendi e dopo una sosta alla "balconata" naturale sul gruppo del Terminillo, conduce sull'altopiano della Mozza, alle pendici del versante nord del Monte Giano. Da qui una veloce discesa fino ai Prati di Cinno, caratterizzati da numerosi saliscendi che immettono sul tratto più difficile del percorso per la pendenza elevata in discesa ed il fondo sabbioso che costringe spesso a scendere dalla bici. Al termine si entra nell'altopiano di Cascina e qui inizia un tratto pianeggiante che consente di riprendere fiato. Le fatiche non sono finite perché bisogna superare il difficile ostacolo rappresentato dalla salita della Mela, che abbina pendenze molto sostenute ad un fondo dissestato che richiede notevoli doti di equilibrio. La salita riporta all'incrocio delle Cinque strade da cui, questa volta in discesa, il tragitto già percorso all'andata fino al bivio per "Lu Lago". Da qui svolta a destra per affrontare la salita, breve ma impegnativa, che porta al valico di "Forchetta", per poi scendere, percorrendo la Valle Stadana, a S. Maria del Monte. Dopo una sosta al Santuario, non resta che affrontare gli ultimi cinque chilometri in discesa verso Borbona. Rimane comunque la possibilità di accorciare il percorso in base al livello dei partecipanti ed ai relativi tempi di percorrenza

Difficoltà BC/BC . Dislivello in salita 1500 m; in discesa 1500 m. Sviluppo planare 50 km ca. Tempo di percorrenza circa 5 ore (escluse soste).

Partenza Piazzale Romiti ore 7.00 con mezzi propri.

Accompagnatori: D.diCE A. Martinuzzi (3475989512), D.diCE F. Manieri (3898441254)



S 29/07/2017 - Inaugurazione di sentieri nella Tuscia

Nell'ambito del Memorial "Noi e Marianna onlus" all'interno della sagra dell'olio bollente, viene proposta l'inaugurazione dei sentieri tra Oriolo e Manziana. I sentieri che collegano paesi del viterbese meridionale con quelli a nord di Roma, sono stati tracciati da soci della nostra Sezione residenti nella zona. Il programma prevede la partenza alle **17.00** dal Parco di Villa Altieri e il rientro in serata dove i partecipanti potranno cenare in un ambiente incantevole. L'utile della festa sarà devoluto in beneficenza per la costruzione di un centro di accoglienza di minori in Cile.

Difficoltà **T** / **Km 11** circa Tempo di percorrenza **3.30** ore.

Partenza da Piazzale Romiti alle 15.30 con mezzi propri o pullman se si raggiunge un numero sufficiente.

Accompagnatori: D.diE. R. Bellini (3272946990); AD.diE. L. Mortet (3494400359); AD.diE. M. Fiorini 3384001246



D 30/07/17 Monte Sirente

Quasi alla fine dell'abitato di Ovindoli, arrivando da Celano, si prende una strada sulla destra che porta ad un maneggio. La si percorre fino al termine dell'asfalto, dove poco dopo un cartello sancisce il divieto d'accesso nelle aree di quota più elevata del Parco. Si segue praticamente per tutta la salita il sentiero numero 13. Dalla Val d'Arano (1390 mslm) una comoda mulattiera permette di arrivare fino alla Bocchetta di Prato del Popolo (1607m) dove per prati e pendii si giunge fino alla cima (2350 mslm). Il percorso è segnato da una traccia bianco-rossa non sempre facilmente individuabile ed è caratterizzato da molte roccette affioranti spesso scivolose. Percorso molto impegnativo sia per i numerosi saliscendi, sia per la totale assenza di alberi ed ombra.

Difficoltà E. Dislivello in salita 950 m; in discesa 950 m. Sviluppo planare 18 km ca. Tempo di percorrenza circa 6,30 ore (escluse soste).

Partenza Piazzale Romiti ore 6.30 con mezzi propri.

Accompagnatori: ORTAM Ilo Berni (348 8861919), ORTAM A. Di Grottole (347 3459355), A.D.diE S. Pestelli (3807122718).



D 6/08/2017 Monte Morrone (mt 2140)

Da Corvaro per il sentiero 2D. Discesa dalla cresta per prati e pendii al lago della Duchessa e per la Valle di Fua e Cartore. In Alternativa, per fonte La Vena e la valle Amara di fronte al Mt. Cava per completare una conoscenza specifica di tutta la zona.

Difficoltà EE. Dislivello in salita 1240 m; in discesa 1240 m. Tempo di percorrenza circa 7/8 ore (escluse soste).

Partenza Piazzale Romiti ore 6.00

Accompagnatori: D.diE. M. Di Carlo (3357125369), D.diE. M. Fanelli (3491060544)



S 26/08/2017 Uscita Cimini in notturna

Dal Santuario della Quercia (VT) seguendo i percorsi sul monte Palanzana, si giunge alle pinete della Comunità Montana dei Cimini, da dove si scende a Viterbo seguendo il sentiero del Roncone (eventuale alternativa ritorno verso Viterbo su strada asfaltata da San Martino al Cimino).

Difficoltà MC. Dislivello in salita 530 m; in discesa 530 m. Sviluppo planare 23 km ca. Tempo di percorrenza circa 3 ore (escluse soste).

Portare torce elettriche e kway per il freddo.

Partenza Basilica S.M. della Quercia ore 18.15.

Accompagnatori: D.di CE G. Sisti (328.8922384), D.di CE S. Moretti (347.2547715)



26-27/08/2017 – Interregionale TAM a Camerino

Dettagli in sede e sul sito www.caiviterbo.it.

Accompagnatori: ORTAM Ilo Berni (348 8861919), ORTAM Antonio Di Grottole (347 3459355)



S 09/09/2017 Piramide Etrusca



Dalla piazza di Vitorchiano si parte in direzione Corviano e dopo alcuni saliscendi si arriva all'abitato etrusco-medioevale di Montecasoli. Si scende fino al fiume Veza per poi risalire fino all'abitato di Bomarzo. Nei pressi dell'abitato visita alla PIRAMIDE, nascosta in un fitto bosco. Ritourneremo a Vitorchiano passando dalla località Santarello e riattraversando Corviano.

Difficoltà MC/MC. Dislivello in salita 700 m; in discesa 700 m. Sviluppo planare 40 km ca. Tempo di percorrenza circa 4 ore (escluse soste).

Partenza Piazzale Romiti ore 8:00 con mezzi propri o direttamente alla piazza di Vitorchiano alle 8:30.

Accompagnatori: D.di CE Mauro Pasquini (3285378898), D.di CE Gianfranco Ranelli (3286677629)



D 10/09/2017 Monte di Cambio

Dal cimitero di Albaneto si inizia per strada sterrata e si prosegue per sentiero (N° 427) nel bosco. Sul versante nord-est si raggiunge la sella (m 1.936) ad est della cima e successivamente per cresta la vetta. Discesa per il versante sud-ovest attraverso il sentiero N°426 fino alla sella sottostante a m.

1757. Si prosegue per lo stesso sentiero raggiungendo il N° 427 percorso in salita.

Ritorno alle autovetture. Percorso panoramico su tutta la zona del reatino in ambiente selvaggio e poco conosciuto.

Difficoltà EE. Dislivello in salita 1030 m; in discesa 1030 m. Sviluppo planare 15 km ca. Tempo di percorrenza Circa 7 ore (escluse soste)

Partenza Piazzale Romiti ore 7.00 con mezzi propri o con bus.

Accompagnatori: D. di E. P. Pickl (3338128438), D. di E. M. Fanelli (3491060544), A. D. di E. A. Olivieri (3889294156).



V 15 S 16 D 17/09/2017 Francigena Toscana: San Gimignano - Siena

Due tappe sulla Via Francigena da San Gimignano a Siena (sabato e domenica) con tappa a Monteriggioni. Uno dei tratti più belli della Via Francigena in Toscana.

Partenza da Viterbo venerdì 15 con auto proprie e arrivo a Siena dove si lasciano le auto e si prende il bus per San Gimignano. Dopo una visita alla cittadina si pernotta in loco (cena e colazione). Sabato tappa San Gimignano – Monteriggioni dove ci fermiamo per la notte (cena e colazione). Domenica 17 partenza per Siena da dove si riprendono le auto per il rientro.

I posti disponibili sono esauriti: possibilità di essere inseriti in lista di attesa.

Difficoltà E. Dislivello in salita 462+307 m; in discesa 521+257 m. Sviluppo planare 31+21 km ca. Tempo di percorrenza circa 9+7 ore (escluse soste)

Partenza da Piazzale Romiti ore 14:00 di venerdì 15 settembre con mezzi propri.

Accompagnatori ASE A. Selbmann (3277566476), ASE S. Di Blasi (3338571299)



D 24/09/2017 TAM Regionale Monti della Laga

Dettagli verranno forniti in sede e sul sito web

www.caiviterbo.it.

Accompagnatori: ORTAM A. Di Grottole



S 30 e D 01/10/2017 Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

30 Settembre: Monte Amaro di Opi; dal parcheggio della Val Fondillo si percorre la valle; dopo ca 1,5 km inizia il sentiero per la cima di monte Amaro (dislivello 800 m; tempo percorrenza 5 ore, soste escluse).
Discesa lungo lo stesso sentiero.

01 Ottobre: Forca Resuni Con partenza da Civitella Alfedela si sale per la Val di Rose fino a raggiungere il rifugio Resuni; discesa dalla Valle Iannenghera (dislivello ca 850 m; tempo percorrenza 6 ore).

Cena e pernottamento a Pescasseroli in B&B

Difficoltà E. Ulteriori dettagli in sede.

Partenza Piazzale Romiti ore 6.30 con mezzi propri.

Accompagnatori: ORTAM A. Di Grottole (347 3459355); D.diE. P. Pickl (333 8128438)



4-11/10/2017 - CAMMINA CAI 2017 - 2° Edizione Francigena in Tuscia

Per il secondo anno il CAI di Viterbo collabora con la Camera di Commercio per la realizzazione di un percorso a tappe guidato lungo la Via Francigena della Tuscia.

Quest'anno la manifestazione è inserita nel progetto nazionale promosso dal CAI Centrale: **CAMMINA CAI 2017**.

Queste le tappe:

- Mercoledì 4 ottobre: **Proceno-Acquapendente**
- Giovedì 5 ottobre: **Acquapendente-Bolsena** (sosta intermedia a **San Lorenzo Nuovo**)
- Venerdì 6 ottobre: **Bolsena-Montefiascone**
- Sabato 7 ottobre: **Montefiascone-Viterbo**
- Domenica 8 ottobre: **Viterbo-Vetralla**
- Lunedì 9 ottobre: **Vetralla-Sutri** nel pomeriggio (sosta intermedia a **Capranica**)
- Martedì 10 ottobre: **Sutri-Monterosi**



- Mercoledì 11 ottobre: **Monterosi-Roma** (transfer in pullman) e partecipazione dei viandanti all'udienza di Papa Francesco in piazza San Pietro.

È possibile prenotarsi per una o più tappe. Pranzi al sacco. Punti ristoro lungo il percorso. A disposizione servizi per il ritorno ai punti di partenza.

La mattina dell'11 ottobre un servizio di transfer collegherà Monterosi con Piazza San Pietro dove avrà luogo l'udienza papale.

CONTRIBUTO ISCRIZIONE

- Iscrizione 1 giorno € 5,00,
- Iscrizione giornate successive alla prima € 3,00
- 11 ottobre – Transfer a Roma e ritorno € 10,00

I ragazzi/e sotto i 14 anni usufruiscono dell'iscrizione GRATUITA.

Ulteriori dettagli in sede e sul sito web www.caiviterbo.it.

Accompagnatori: ASE A. Selbmann (327 7566476); ORTAM I. Berni (348 8861919) ed altri.



D 08/10/2017 Monte Tarino – Sorgenti dell'Aniene

Dalla loc. Fiumata attraverso la valle Forchitto e per cresta alla vetta (mt. 1960)..Ritorno ad anello per il Pozzo della neve e il vallone dell'Acqua Corore. Percorso faticoso, inizialmente nei splendidi boschi autunnali dei Simbruini seguendo i primi passi del fiume Aniene e successivamente su

creste panoramiche.

Difficoltà E. Dislivello in salita 1000 m; in discesa 1000 m. Tempo di percorrenza circa 8 ore (escluse soste).

Partenza Piazzale Romiti ore 6.30 con mezzi propri o pullman.

Accompagnatori D. di E. M. Di Carlo (3357125369), ASE F. Manieri (3898441254), A. D. di E S. Pestelli

Dati per bonifico bancario a favore del CAI Viterbo:

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Viterbo

IBAN IT05Y0893114500000020759486

(Banca di Viterbo Credito Cooperativo – Fil. T.Carletti, VT)



Settimana Verde di Settembre S. Martino di Castrozza(TN)

Dal 06 al 13 Settembre 2017 Settembre si svolgerà s San Martino di Castrozza la seconda settimana verde.

L'Hotel scelto è **La Montanara ***** dotato di tutti i comfort situato in prossimità del centro del paese.

Il costo in mezza pensione, bevande incluse, è di **euro 385,00**.

Nel costo è compreso il viaggio in bus andata e ritorno, cena di benvenuto, menù tipico, 5 primi e 5 secondi a scelta, buffet di verdure, colazione a buffet, bagno turco e palestra.

Il supplemento giornaliero per la camera singola è di **euro 15,00**.

Il costo concordato per il pranzo in albergo è di **10,00 euro** (basta prenotare la sera prima). La tassa di soggiorno è di **1,00 euro** al giorno da pagare in loco.

I posti a disposizione sono 40 comprese le camere singole.

L'anticipo di **200,00 euro** a persona dovrà essere versato al momento della prenotazione.

Le prenotazioni iniziano il 23/06/2017 e terminano ad esaurimento posti, comunque entro il 28/07/2017, termine massimo entro il quale dovrà essere effettuato il saldo.

La partenza avverrà il 06/09/2017 alle ore **8,00** dal palazzetto dello sport via Monti Cimini Viterbo.

Per il giorno del viaggio pranzo al sacco.

NB. Il posto in bus verrà assegnato in base alla prenotazione con caparra.

Tutti devono essere in regola con il tesseramento.

N.B. In caso di variazione o annullamento del presente programma saranno rimborsate ai Soci le quote versate al netto di eventuali spese sostenute dalla Sezione e di penali applicate dagli operatori Turistici (Hotel, agenzie, guide, altri) e/o vettori (pullman).

DG: Ilo Berni



CAI Viterbo: escursionismo e non solo!

Cari Amici, da alcuni anni la nostra Sezione porta avanti diverse attività importanti e strettamente legate al territorio alle quali partecipano con entusiasmo molti Soci. Chi è interessato e volesse aderire, può contattare i referenti delle attività sotto riportate:

1) **Sentieristica** (segnatura con segnaletica CAI e manutenzione dei sentieri della nostra Provincia e della Via Francigena); Referenti: Antonio Di Grottole (347 3459355), Marco Corti (338 7897885);

2) **Attività con gli alunni delle Scuole** (incontri in aula ed escursioni con i ragazzi e gli insegnanti); Referente: Stefania Di Blasi (333 8571299);

3) **Montagnaterapia** (incontri in sede ed escursioni con gli utenti dei Centri Diurni della ASL di Viterbo); Referente: Francesco Manieri (389 8441254);

4) **Accompagnamento di bambini ed adulti non deambulanti tramite joelette** (escursioni); Referente: Maurizio Di Carlo (335 7125369);

5) **Coro Sezionale** (maestra: Prof.ssa Antonella Bernardi); Referente: Marco Corti (338 7897885).

6) **Organizzazione FRANCIGENA MARATHON 2018**; Referente Antonio Di Grottole (347 3459355)

Il Consiglio Direttivo

Si ricorda che è ancora possibile effettuare il rinnovo delle quote sociali 2017

Gli importi da versare sono i seguenti:

soci ordinari	€ 43,00
soci familiari	€ 22,00
soci juniores	€ 22,00
soci giovani	€ 16,00
