



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Viterbo

Via S.Pietro 70/a - 01100 Viterbo

tel. 0761 333797 e-mail: [info@caiviterbo.it](mailto:info@caiviterbo.it)

[www.caiviterbo.it](http://www.caiviterbo.it)

## *Notiziario del Bello e del Brutto*

Stampato in proprio



### **Apertura della sede:**

*Orario invernale: martedì e venerdì dalle 17:30 alle 19:30*

*Orario estivo: martedì e venerdì dalle 18:00 alle 20:00*

Bollettino trimestrale d'informazione

Anno 23° - 2/18



## Programma sezionale Escursioni

per eventuali aggiornamenti o variazioni consultare sempre  
il sito web del CAI di Viterbo: [www.caiviterbo.it](http://www.caiviterbo.it)



### Me 04/04/2018 Eremi del Fiora – Poggio Conte (VT)

Bellissima escursione che parte da una strada sterrata che raggiunge la riva del Fiora, segue verso sinistra, per tracce di sentiero, tra campi e boschetti. Si supera un cancello e si entra in un'area golenale caratterizzata da numerosi pioppi d'alto fusto sino a raggiungere un sentiero, attrezzato con passerelle di legno molto malridotte (prestare attenzione, specie dopo la pioggia!), che in breve conduce ad uno slargo dove occorre prendere a sinistra la traccia che risale tra grandi massi muschiosi un piccolo affluente del Fiora. In pochi minuti si entra nell'anfiteatro roccioso, davvero suggestivo, dove cade una piccola cascata. In alto a sinistra si trova l'eremo, raggiungibile grazie ad un sentiero attrezzato.

Difficoltà E; Dislivello 50 m circa, Tempo di percorrenza 3 ore circa.

Partenza da Piazzale Romiti ore 8.30 con mezzi propri (pullman se si raggiunge un numero minimo di partecipanti).

Accompagnatori: D.di E. M. Corti - 3387897885



### D 08/04/2018 Da Bolsena A Orvieto sulla Via del Miracolo del “Corpus Domini - Intersezionale con il CAI di Frosinone

Si parte da Bolsena, dal piazzale dell'area archeologica di Volsini. Dopo un breve tratto di strada provinciale si prende la “Via delle Pietre Lisce” (basolato romano). Si raggiunge il pianoro ed attraverso sentieri e strade di campagna si arriva ad Orvieto breve visita della città. Raggiungiamo la stazione di Orvieto attraverso il percorso pedonale delle “Piagge” dove ci aspetta il pullman per il ritorno.

Percorso di interesse paesaggistico e naturalistico dove è possibile ammirare un tratto di basolato romano, tombe etrusche a camera in loc. Lauscello, l'edicola del “Sasso Tagliato”, il ponte “Rio Chiaro” e le chiese di San Lorenzo in Vineis e di Santo Spirito al Tamburino.

Difficoltà T/E, impegnativo per lunghezza.. Dislivello 400 m circa; Sviluppo planare km 18 circa; Tempo di percorrenza 6 ore circa;.

Partenza da Piazzale Romiti ore 8.00 con pullman.

Accompagnatori: AE M. Olimpieri - 3335345224, D.di E. M. Fanelli – 3491060544



### S 14/04/2018 Castel Gandolfo (RM)

Dalla stazione di Roma San Pietro, il treno privato del Vaticano ci condurrà a Castel Gandolfo, uno dei borghi più belli d'Italia, dove sarà effettuata la visita guidata al Palazzo Apostolico e ai giardini delle Ville Pontificie.

Orario di rientro da Castel Gandolfo ore 17,23 e arrivo alla stazione di Roma San Pietro ore 18,20. Da Roma partenza per Viterbo ore 19.03.

PRANZO LIBERO. MUNIRSI DI BIGLIETTI Viterbo-Roma A/R.



Nel costo di **30,00** euro sono compresi: il biglietto da Roma a Castel Gandolfo A/R, l'ingresso al Palazzo Apostolico e ai giardini delle Ville Pontificie con audioguida.  
**Numero max partecipanti 28. Prenotazioni dal 23-02-2018 con il versamento della quota.**

Appuntamento Stazione di Viterbo Porta Romana per prendere il treno delle ore 7:54.  
Accompagnatori: ORTAM I. Berni – 348 8861919; M. Carrara



#### **D 15/04/2018 Orridi di Gallese (VT)**

Escursione lunga e complessa, che presenta tratti da superare con corde fisse e guadi. In un ambiente totalmente selvaggio e poco sconosciuto; fra gole impressionanti e cascate, si visiteranno luoghi nascosti e vestigia romane.

Difficoltà EE.. Dislivello 400 m circa. Tempo di percorrenza 7.00 ore circa soste escluse. Pranzo al sacco.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.30 con mezzi propri.

Accompagnatori: D. di E. S. Pieri tel: 3896106700, D. di E. F. Vittori tel: 3397409432 A D. di E. P. Zuccarino



#### **S 21/04/2018 Giro del Lago di Bolsena in MTB (VT)**

Si parcheggiano le auto a Capodimonte (VT); si inizia il giro dal lungolago e, dopo un breve tratto sulla provinciale Verentana, si costeggia M. Bisenzio per poi percorrere per un bel tratto la carrareccia che costeggia il lago. Si prosegue collegandosi con la Via Francigena proveniente da San

Lorenzo arrivando fino a Bolsena. Da Bolsena si percorre un tratto della Via Francigena verso Montefiascone, che si lascia dopo il Ponte della Regina per raggiungere la riva del lago che si costeggia per poi raggiungere Capodimonte.

Difficoltà BC/BC Dislivello 600 m circa. Tempo di percorrenza 4.00 ore circa soste escluse. Lunghezza 50 km circa.

Partenza da Parcheggio di Capodimonte porto ore 9.00.

Accompagnatori: D.di C.E. A. Selbmann - 3277566476; D.di C.E. F. Manieri – 3898441254



#### **D 22/04/2018 La Via Narcense – Intersezionale CAI Perugia**

La Via Narcense è l'antica strada che collegava, lungo la valle del Treja, Narce con Falerii capitale dell'Agro Falisco.

Dalla via Flaminia, sotto Civita Castellana, ci si inoltra per stradina sterrata verso il fiume Treja che seguiremo per tutto il percorso mantenendoci sulla sua sinistra (destra orografica). Questa prima parte del percorso si svolge dentro una vallata ampia alla vista di campi coltivati. Poi la valle inizia a stringersi e si supera il bivio che a sinistra sale al castello di Paterno, e il fosso della Mola.

Si entra a questo punto nell'area del Parco Regionale della Valle del Treja.

Dal sentiero si godono splendidi colpi d'occhio sulla rupe che regge il villaggio di Calcata e per stradina sterrata si risale verso la piazza del paese. Ci inoltreremo tra le case





che affacciano su stretti vicoli che confluiscono nella piazza della Parrocchiale. A Calcata è prevista una visita guidata alla sede del parco.

Difficoltà E. Dislivello 100 m circa. Tempo di percorrenza 4.00 ore circa soste escluse. Sviluppo planare 12 km circa.

Partenza da Piazzale Romiti ore 8.00 con mezzi propri (pullman se si raggiunge un numero minimo di partecipanti).

Accompagnatori: ASE F. Manieri - 3898441254, D.di E. E. Sestili – 3387177599



### **D 22/04/2018 Monte Soratte (RM)**

Escursione con la partecipazione dell'associazione "Amici del Ruffini" di Viterbo. Percorso ad anello da Sant'Oreste con visita agli eremi (Santa Lucia, Madonna delle Grazie, San Silvestro). Visita al Bunker.

Difficoltà: E (brevi tratti su fondo sassoso e roccioso). Dislivello: mt. 400 circa. Tempo di percorrenza: ore 5 c.a. (soste escluse).

Partenza: ore 8.00 Piazzale Romiti con pullman. Pranzo al sacco.

Accompagnatori: ORTAM A. Di Grottole – 347 3459355



### **S 28/04/2018 Vetulonia (GR)**

In passato antica e potente città della dodecapoli etrusca, di cui si erano perse le tracce, Vetulonia è oggi un pittoresco borgo della Maremma con un interessantissima area archeologica. Dopo la visita ci sposteremo in paese per il pranzo e nel primo pomeriggio al museo Isidoro Falchi per completare la conoscenza di questo interessante sito etrusco.

Difficoltà T. Partenza per Viterbo ore 16.00. Pranzo al sacco

**Inizio prenotazione martedì 20-03-2018 e fino ad esaurimento posti pullman.**

**Costo guida + biglietto museo + pullman 25 euro**

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.30 con pullman.

Accompagnatori: ASE S. Di Blasi - 333.8571299; ASE A. Selbmann - 327.7566476



### **D 29/04/2018 Il nostro West: pascoli allumieraschi e monte La Tolfaccia**

Si parte da Casale di Prato rasentando il fosso Freddara e attraverso i selvaggi pascoli si tocca la cima monte La Tolfaccia. Ridiscendendo per sterrata si costeggia macchia di Freddara e Poggio Volpara godendo una spettacolare vista sul mare. L'escursione attraversa una ambiente ricco di biodiversità dove si incontrano placidi animali al pascolo tra cui il cavallo tolfetano, la vacca maremmana e l'asino allumierasco. Attraverseremo rii e antichi fontanili osservando colorati fiori spontanei ma anche boschetti e la tipica macchia mediterranea. La cima della Tolfaccia conserva i resti dell'abitato medievale di Tulfa Nova. Sicuramente uno dei luoghi più belli della maremma laziale.

Difficoltà E. Dislivello 650 m circa. Sviluppo planare 18 km circa, Tempo di percorrenza 7.00 ore circa soste escluse. Pranzo al sacco.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.00 con mezzi propri

Accompagnatori: ASE F. Manieri - 3898441254, D.di E. S. Pestelli - 3807122718, AD di E: L. Mortet e M. Fiorini



### **S 05/05/2018 MTB Tuscania Montebello**

Da Tuscania si prende per strade sterrate si arriva al Castellaccio passando per la località Carcarella. Scendiamo sulla piana sottostante e dopo aver guadato il fosso Mignattara percorriamo un tratto della valle del Marta in località Guado della Spina. Risaliamo lentamente sempre su sterrato verso l'Infernetto per poi portarci per strada asfaltata a Montebello da dove si scende verso la strada provinciale per Tarquinia che la si percorre per un breve tratto. Per sterrata si raggiunge la strada Provinciale per Montalto e quindi rientreremo a Tuscania per sterrata passando per il Poggio del Diavolo.

Difficoltà MC/MC. Dislivello 750 m circa. Sviluppo planare 50 km circa. Tempo di percorrenza 4 ore circa soste escluse. Ritrovo al Bar Falleroni a Tuscania ore 8.30

Accompagnatori: D.di CE F. Manieri - 3898441254, D.di CE G. Sisti - 3288/922384



### **D 06/05/2018 Punta Mazza (m 1788) e il Montagnone (m 1819). Intersezionale con il CAI di Frosinone**

Si inizia a percorrere la strada sterrata che scendendo in una conca si divide. Si prende a sinistra alzandosi a mezza costa sul versante orientale di Colle Uomo. Quindi si raggiunge un'ampia sella erbosa (m 1415) tra Colle Uomo e Punta Mazza che si affaccia sulle rocce e sui boschi del Vallone di Lacerno. Proseguendo in salita si oltrepassa un pianoro e per largo crinale si raggiunge la Punta Mazza (m 1788) da cui si osserva il Vallone Capo d'Acqua e la successiva Val Carbonara. Per cresta panoramica con ripido pendio si raggiunge la cima del Montagnone (m 1819) godendo di un vasto panorama.

Difficoltà E. Dislivello 900 m circa. Tempo di perc. 6 ore circa escluse le soste.

Partenza da Piazzale Romiti ore 6.15 con mezzi propri (pullman se si raggiunge un numero minimo di partecipanti).

Accompagnatori: AE M. Olimpieri - 3335345224, D.di E. A. Costantini - 3333260196



### **D 06/05/2018 Escursione nei dintorni di Civita di Bagnoregio - intersezionale con CAI Città di Castello**

Escursioni da effettuarsi in condizioni meteo favorevoli (clima asciutto ed assenza di pioggia nei giorni precedenti), dato che il fondo argilloso potrebbe essere molto scivoloso se risultasse bagnato. Particolare attenzione in alcuni tratti esposti.

Difficoltà EE. Dislivello 450 m circa. Sviluppo planare 7,5 km. Tempo di percorrenza 5.00 ore circa soste escluse.

Partenza da Piazzale Romiti Viterbo ore 7.30.

Accompagnatori: ORTAM A. Di Grottole [3473459355](tel:3473459355), D.di E. A.M. Olivieri 3889294156



### **Me 09/05/2018 Gole del Nera (TR)**

Dalla Chiesa della Madonna del Ponte a Narni Scalo si arriva al complesso dell' Abbazia benedettina di S. Cassiano. Si torna sul percorso della vecchia



ferrovia fino a Stifone che si visita. Rientro per un sentiero che costeggia il fiume Nera fino al parcheggio.

N.B. Possibilità, non ancora confermata, di visita all'interno dell'Abbazia.

Difficoltà E. Dislivello 100 m circa. Sviluppo planare 10 km circa. Tempo di percorrenza 5 ore circa soste escluse.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.30 con mezzi propri

Accompagnatori: D. di E. M. Di Carlo – 3357125369



**D 13/05/2018 In Cammino nei Parchi 2018 Escursione Regionale TAM, in collaborazione con Alpinismo Giovanile. Monte Faggeto (Parco Naturale dei Monti Aurunci)**

Difficoltà E. Dislivello 800 m circa. Sviluppo planare 8 km circa. Tempo di percorrenza 4 ore circa soste escluse.

Partenza da Piazzale Romiti ore 6.30. Attenersi alle indicazioni che fornirà successivamente l'accompagnatore..

Accompagnatori: ORTAM A. Di Grottole - [3473459355](tel:3473459355)



**S 19/05/2018 PYRGI-SANTA SEVERA (RM)**

La giornata inizia con la visita alla Riserva Naturale Regionale di Macchiatonda di cui si percorreranno i sentieri naturalistici. I facili sentieri, bordati da osservatori mimetici per l'osservazione di uccelli e altri animali, permettono di immergersi in un ambiente naturale unico nel suo genere e si

percorrono in circa 2,00 ore.

La giornata prosegue poi con la visita al Castello di Santa Severa, nel quale è possibile visitare i 5 musei presenti al suo interno oppure a scelta: **il Museo del Mare e della Navigazione Antica, l'Antiquarium di Pyrgi, il Museo del Territorio, il Museo del Castello di Santa Severa e la Torre Saracena.**

Sulla spiaggia antistante il Castello sarà possibile scorgere i resti dell'antico porto di Pyrgi e poco distante le rovine dei due più famosi santuari etruschi.

Inizio prenotazioni **venerdì 20 aprile 2018, ore 18,00** fino ad esaurimento posti pullman (max. 50 persone).

**Costo complessivo biglietto + pullman 25,00 euro. Pranzo al sacco.**

Difficoltà T. Sviluppo planare 4 km circa. Tempo di percorrenza 2.00 ore circa soste escluse. Partenza da Piazzale Romiti ore 8.00 con pullman.

Accompagnatori: ASE S. Di Blasi - 333.8571299; ASE A.Selbmann - 327.7566476



**D 20/05/2018 Monte Cucco (1566 m) e Monte Le Gronde – Intersezionale CAI Perugia**

I due monti fanno parte del Parco Regionale del Monte Cucco Dal punto di vista naturalistico il Parco è caratterizzato da grandi faggete, pascoli montani, pareti rocciose, forre di grande profondità e grandi grotte.

La vetta del Cucco è un luogo tra i più panoramici del Centro Italia.



Il percorso proposto dal Cai di Perugia parte dal prato di Pian di Monte (1200 m.), si scende alla fonte dell'Acqua Fredda (1000 m.) e si prosegue nella faggeta con leggeri saliscendi fino ad arrivare al Pian delle Macinare (1134 m.). Si sale poi al Colle d'Orlando (1292 m.) per salire ancora al Monte le Gronde (1373 m.).

Difficoltà E, Dislivello 850 m circa, Sviluppo planare 14 km circa. Tempo di percorrenza 4 ore circa.

Partenza da Piazzale Romiti ore 6.30 auto proprie o pullman.

Accompagnatori ASE F. Manieri - 3898441254, D. di E. R. Lai - 3289520258



### **D 27/05/2018 - 6° Edizione European Francigena Marathon**

Sono previsti i seguenti percorsi:

- Acquapendente - San Lorenzo (12 km)
- Acquapendente - Bolsena (24 km)
- Acquapendente - Montefiascone (42 km; dislivello in

salita 450 m)

- San Lorenzo - Bolsena (12 km) partenze ore 9,00
- San Lorenzo - Montefiascone (31 km; dislivello in salita 450 m)
- Bolsena - Montefiascone (19 km; dislivello in salita 450 m)

Le iscrizioni e dettagli sul sito: [www.francigenamarathon.it](http://www.francigenamarathon.it).

Coordinatore per il CAI di Viterbo: ORTAM A. Di Grottole (3473459355)



### **D 03/06/2018 Monte La Pelosa (TR)**

Percorso ad anello con partenza da Polino (m 836) passando per la cima di Monte La Pelosa (M 1635).

Difficoltà E. Dislivello 800 m circa, Sviluppo planare 13 km circa, Tempo di percorrenza 5 ore soste escluse.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.00 con mezzi propri (pullman se si raggiunge un numero minimo di partecipanti).

Accompagnatori: AE G. Menichino 3683429205; D. di E. S. Pestelli 3807122718



### **S 09/06/2018 MTB Sentiero dei Briganti**

Da Valentano si prende la Via Castrense in direzione Latera. Dopo circa 3,5 km a sinistra per lo sterrato per scendere nella vasta pianura sottostante.

Proseguendo per sterrate e passando per la chiesetta della Madonna della Cava si arriva al Lago di Mezzano. Dopo una breve sosta si inizia a salire

verso Poggio Seccante lasciando a nord il lago ed iniziando quindi a scendere verso la Selva del Lamone che attraverseremo per gran parte della sua lunghezza. Usciti dal Lamone per strada provinciale attraverseremo il paese di Farnese e successivamente saliremo verso Valentano per strada sterrata.

Difficoltà MC/MC. Dislivello 860 m circa. Sviluppo planare 46 km. Tempo di percorrenza 3,5 ore circa soste escluse.

Punto di ritrovo a Valentano bar Devoti ore 9.00

Accompagnatori: D. di CE. F. Manieri-3898441254; D. di CE. G. Ranelli - 3286677629



### **S 09/06/2018 CERTALDO (FI)**

A casa di....BOCCACCIO!! Visita all'incantevole borgo medievale in provincia di Firenze, formato da due nuclei: la parte medievale con il Palazzo Pretorio, detta Certaldo alto, e la parte bassa, moderna. Certaldo

Alto è raggiungibile con un tragitto di pochi chilometri in salita oppure in pochi minuti con una funicolare su rotaia a cremagliera.

Punti di interesse oltre a Palazzo Pretorio e alla casa del Boccaccio le Fonti medievali e la Cappella di San Michele.

**Pranzo al sacco** nel Parco collinare di Canonica nel quale sarà possibile sostare dopo aver percorso il crinale della collina di Certaldo, costeggiato da filari di cipressi. La zona è di notevole interesse paesistico.

**Prenotazioni dal 04-05-2018 e fino ad esaurimento posti pullman. Costo 25 euro.**

Difficoltà T. Dislivello 150 m circa. Sviluppo planare 8 km circa. Tempo di percorrenza 3 ore circa soste escluse. Pranzo al sacco.

Partenza da Viterbo Piazzale Romiti ore 7.00 in pullman.

Accompagnatori: ASE S.Di Blasi - 333.8571299; F.Scarselletti



### **D 10/06/2018 Castelli del Puglia – Gualdo Cattaneo (PG)**

Dal Parco Acquarossa inizia il percorso ad anello passando nei pressi dell'ex miniera omonima, che con Fontivecchie, Somigno e Collesecco costituivano gli affioramenti ligniferi della zona di Bastardo. Uscendo dal Parco, si percorre una strada di campagna che lambisce dei laghetti e attraverso i campi dopo 2,3 Km, si arriva a Collesecco, da dove proseguendo in discesa si arriva a Marcellano. Visita del borgo fortificato, e della chiesa di S. Andrea. All'uscita del paese si sale alla frazione di Colle per poi ridiscendere e risalire attraverso sentieri nei campi a Barattano. Visita del castello medioevale e della chiesa di San Bartolomeo. Senza perdere quota, ci si dirige in direzione Torri, che dalla collina domina la vallata sottostante. Il ritorno prevede il passaggio tra le vigne delle terre del Sagrantino, attraversando la valle sottostante, per poi ripiegare per Collesecco e il Parco Acquarossa per la strada già percorsa all'andata. A fine camminata si potrà visitare il "Museo storico del trattore agricolo".

Difficoltà E, Dislivello 400 m circa, Sviluppo planare 14 km circa. Tempo di percorrenza 5 ore circa.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.00 auto proprie o pullman.

Accompagnatori ASE A. Selbmann - 3277566476, D. di E. S. Giacomelli - 3285830957



### **Me 13/06/2018 Lago di Bolsena (VT)**

Si inizia a camminare dal parcheggio della Chiesa di San Magno, accanto al lago, e dopo un tratto relativamente breve, si inizia a salire da una delle strade sterrate che scendono dalla Cantoniera di Latera. Si costeggia questa quindi per un tratto. Si inizia a scendere da una comoda strada asfaltata e molto panoramica sul lago. Si arriva, con una breve deviazione, al paese di Gradoli, dove si





può fare una sosta al bar della piazza. Riprendendo il camino, si arriva sul lungo lago, accanto alla spiaggia, arrivando al parcheggio della Chiesa.

Difficoltà T. Dislivello 300 m circa. Sviluppo planare 15 km circa. Tempo di percorrenza 5 ore circa soste escluse.

Partenza da Piazzale Romiti Viterbo ore 8:00.

Accompagnatori: D di E. M. Fanelli - 3491060544



### **S 23 e D 24/06/2018 Monte Morrone e Pesco Falcone (AQ)**

23 giugno Monte Morrone: il sentiero inizia dell'albergo posto nei pressi di Passo San Leonardo e oltrepassa l'imbocco della Rava dell'Inferno fino al Rifugio Capoposto. Si prosegue costeggiando la vetta del Monte Le Mucchia per proseguire in salita verso la vetta del Morrone. Si rientra scendendo per Rava del Confine e per Roccamorone dove avremo lasciate alcune macchine.

24 giugno Pesco Falcone: il sentiero inizia a salire con alcuni tornanti e si arriva all'attacco del canalone, dove inizia la salita vera e propria della Rava del Ferro. Si prosegue fino all'uscita su di una piccola valle dal fondo arrotondato che si percorre per intero. Si riprende a salire di nuovo ripido raggiungendo un vasto pianoro d'alta quota. Deviano a sinistra in direzione dei Tre Portoni, si percorre il sentiero in direzione del Monte Pesco Falcone a m 2646 con affacci bellissimi sul Monte Amaro. Discesa per la ripida Rava della Vespa.

Pernotto a Passo San Leonardo presso Albergo Celidonio. Pranzi al sacco

**Quota di partecipazione 50 euro. Per motivi organizzativi è assolutamente necessario prenotarsi entro il 5 giugno con il pagamento della quota.**

Difficoltà EE. Dislivello: 1° giorno 800 m ca., 2° giorno 1200 m ca. Sviluppo planare: 1° giorno Km 14 ca., 2° giorno km 8 ca Tempo di percorrenza: 1° giorno circa 5 h, 2° giorno circa 6 h escluse soste.

Partenza da Piazzale Romiti ore 6.00 del 23/06 con mezzi propri.

Accompagnatori: ASE F. Manieri – 3898441254; D. di E. M. Di Carlo - 3357125369; D. di E. E. Sestili - 3387177599



### **S 30/06 – D 01/07/2018 - Parco Nazionale Foreste Casentinesi; Gemellaggio CAI Viterbo e CAI Forlì**

**30 giugno:** Partenza ore 10.00 (m.943) per Trek sul sentiero CAI GRA 00 per l'Eremo di Camaldoli - Fangacci – Prato alla Penna -



Poggio Scali – La Calla – Prati della Burraia (Guida escursionistica organizzata dal CAI Forlì e Parco Nazionale Foreste Casentinesi, con esperti di TAM). Pranzo al sacco presso l'Eremo di Camaldoli (Stop end Go).

Arrivo al Rifugio CAI di Forlì (m. 1437) previsto per le ore 17.00.

Serata di gemellaggio CAI sezionale tra Viterbo e Forlì (Saletta riservata del CAI di Forlì). Cena sociale in comunità nel Rifugio CAI Città di Forlì e Pernotto.

**1 luglio:** Partenza del Trek sul crinale del sentiero CAI GRA 00 per le Sorgenti



dell'Arno via Monte Falco – Monte Falterona (m. 1654). Arrivo previsto per le ore 11.00 e ripartenza per rientro alle ore 13.00. (Guida escursionistica del CAI Forlì).

Rientro al Rifugio del CAI con sistemazione zaini personali - Rinfresco offerto dal CAI di Forlì – Saluti e organizzazione per la partenza prevista alle ore 15.00.

Partenza in BUS noleggiato da Rifugio CAI via SS310 La Calla–Stia–SR70 Pratovecchio-Poppi-SR71 Bibbiena-arrivo a Badia Prataglia alle ore 17.00, dopo circa 45 km.

Ripartenza con le auto proprie e arrivo a Viterbo circa alle ore 20.00.

**Quota di partecipazione 60 euro. Per motivi organizzativi è assolutamente necessario prenotarsi entro il 4 maggio con il pagamento della quota.**

Appuntamento 30 giugno Piazzale Romiti ore 6:00 con mezzi propri.

**Tutti i dettagli sul sito [www.caiviterbo.it](http://www.caiviterbo.it).**

Accompagnatori ASE A. Selbmann - 3277566476; ASE F. Manieri - 3898441254

---

## **GITA DI PRIMAVERA**

La gita di primavera si svolgerà dal 10 al 13 Maggio nel Cilento, ad Agropoli Hotel Serenella\*\*\* fronte mare, le camere sono tutte dotate di servizi privati, con doccia, aria condizionata tv, frigo bar, phon, internet gratuito.

La quota di partecipazione, in camera doppia/matrimoniale in ½ pensione (acqua e vino compreso), è di euro **210,00** compreso il viaggio andata/ritorno in bus.

Il supplemento per la camera singola è euro **15,00** a persona al giorno.

Chi vorrà potrà restare a pranzo al costo di 18,00 euro.

C'è poi la possibilità di usufruire del servizio spiaggia gratuito.

Sono previste due escursioni, una sul monte Stella e una da Acropoli fino a Santa Maria di Castellabate, lungo la costa, con la collaborazione degli amici del Cai di Salerno.

La domenica al ritorno ci fermeremo a vedere la Reggia di Caserta.

Ulteriori dettagli in sede.

Le prenotazioni inizieranno dal 20 Marzo con versamento della caparra di euro **100,00** e termineranno ad esaurimento posti e comunque entro il **27 Aprile** con il versamento del saldo.

Posti a disposizione **85** comprese le camere singole. Il posto in Bus viene assegnato in base alla prenotazione con caparra.

La partenza è prevista per il giorno 10 Maggio alle ore 8,00 dal palazzetto dello sport in via Monti Cimini a Viterbo.

Per l'andata e il ritorno pranzo al sacco.

**Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento,**

**La sezione non si assume oneri in caso di eventuali penali da parte delle strutture alberghiere e vettori.**

**D. G. Ilo Berni, M. Grazia Giovanforte**



# Alta Via dei Parchi

## TREKKING NEL PARCO NAZIONALE TOSCO EMILIANO 1 – 7 giugno 2018

Traversata dal Passo del Cerreto fino ad Abetone: tratto di 5 giorni dell'Alta Via dei Parchi. L'itinerario appenninico è sempre in cresta con panorami mozzafiato e una natura selvaggia.

L'iscrizione in sede termina il 16 marzo.

**Tutti i dettagli sul sito [www.caiviterbo.it](http://www.caiviterbo.it) (Notizie in evidenza).**

Accompagnatori: PETRA PICKL 3388128438, RITA FANELLI 3491060544, MAURIZIO DI CARLO 3357125369.

---

## SETTIMANA BLU

La settimana blu si svolgerà dal 17 al 24 Giugno 2018 a Marina di Patti (ME) a l'Hotel La Playa Hotel Club\*\*\*S.

La quota di partecipazione è di euro **520,00** e comprende: il viaggio andata/ritorno in bus, in camera doppia/matrimoniale in pensione completa (compreso acqua e vino), brindisi di benvenuto, festa di arrivederci, aria condizionata in camera, cena tipica, servizio spiaggia con bagnino, internet gratuito, tessera club campo da tennis, animazione diurna e serale.

Il costo della camera singola è di euro **18,00** al giorno

Non è compresa nella quota eventuale tassa di soggiorno se dovuta.

Posti a disposizione **50** comprese le camere singole.

Le prenotazioni iniziano il giorno 6 Aprile con versamento della caparra di euro **200,00**. Terminano a esaurimento posti a disposizione e comunque entro il 4 Maggio con versamento del saldo.

Il posto in bus viene assegnato in base alla prenotazione con caparra.

Verranno organizzate escursioni e trekking nei dintorni: chi vorrà partecipare deve mettere nel bagaglio abbigliamento adatto.

La partenza è prevista per il giorno **17 Giugno alle ore 6,00** dal Palazzetto dello Sport in via Monti Cimini Viterbo.

**Tutti devono essere in regola con il tesseramento.**

**La sezione non si assume oneri per eventuali penali di strutture alberghiere e vettori.**

**D. G. Ilo Berni, M.Grazia Giovanforte**



## **Settimana Verde Bormio (SO)**

La settimana verde si svolge a Bormio nel cuore della Valtellina. Il periodo è dall' 8 al 15 luglio 2018 presso l'Hotel Cristallo\*\*\*\* che si trova a 300 metri circa dal centro Termale di Bormio, e a circa 400 metri dagli impianti di risalita.

Il costo in mezza pensione in camera doppia/matrimoniale (bevande incluse), è di euro 490,00.

Nel costo è compreso il viaggio andata/ritorno in Bus GT, brindisi di benvenuto, festa di arrivederci, cena tipica, entrata al centro benessere (sauna, vasca idromassaggio, panca riscaldata, bagno turco).

Il costo giornaliero per la camera singola è di euro 25,00.

La tassa di soggiorno da pagare in Hotel.

Posti a disposizione 40 camere comprese le singole.

Connessione internet gratuita.

Il ristorante propone piatti tipici valtellinesi oltre a cucina italiana e internazionale.

L' anticipo di 200,00 euro a persona dovrà essere versato al momento della prenotazione che inizia il 15 maggio 2018 e termina ad esaurimento posti e comunque entro il giorno 8 Giugno, termine massimo entro il quale dovrà essere effettuato il saldo.

La partenza il giorno 8 luglio alle ore 8,00 dal Palazzetto dello sport in via Monti Cimini di Viterbo.

Per il giorno del viaggio pranzo al sacco.

NB. Il posto in bus verrà assegnato in base alla prenotazione con caparra.

**Tutti devono essere in regola con il tesseramento.**

**La sezione non si assume oneri per eventuali penali di strutture alberghiere e vettori.**

**DG. Ilo Berni, Stefania Di Blasi**

-----  
Dati per bonifico bancario a favore del CAI Viterbo:

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Viterbo**

**IBAN IT05Y089311450000020759486**

**(Banca di Viterbo Credito Cooperativo – Fil. T.Carletti, VT)**