



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VITERBO

Programma Montagnaterapia anno 2015

Facendo seguito all'esperienza sperimentale conclusasi positivamente di collaborazione tra il CAI di Viterbo e la ASL di Viterbo, Dipartimento di Salute Mentale, per la realizzazione di un progetto di Montagnaterapia destinato all'utenza dei Centri Diurni dei CSM della provincia di Viterbo, è stato definito per il 2015, con gli operatori dei Centri Diurni, un calendario di iniziative caratterizzato dalla prosecuzione di specifici percorsi già iniziati quali:

- sentieristica,
- botanica,
- orientamento,

e dall'introduzione di esperienze nuove nella relazione con l'ambiente montano quali l'escursionismo e la neve.

20/01/15	teoria – escursionismo invernale	M. Di Carlo
17/2/15	escursione in ambiente innevato con utilizzo di racchette da neve al Terminillo	
17/3/15	teoria – approfondimento di alcuni argomenti relativi all'orientamento	M. Corti
14/4/15	escursione su orientamento	M. Corti
12/5/15	uscita su botanica presso l'Orto Botanico di Viterbo	D. Patara
26/5/15	uscita con argomento la sentieristica	A. Selbmann
16 e 17/06/15	due giorni di escursioni con pernottamento presso una struttura autogestita a Castelluccio di Norcia anche in occasione della famosa fioritura dei Piani di Castelluccio	F. Manieri
29 e 30/09/15 6 e 7/10/15	due giorni di escursioni con pernottamento presso una struttura autogestita nella zona M.te Rufeno.	A. Di Grottole F. Manieri