



### **Me 09/05/2018 Gole del Nera (TR)**

Dalla Chiesa della Madonna del Ponte a Narni Scalo si arriva al complesso dell' Abbazia benedettina di S. Cassiano. Si torna sul percorso della vecchia ferrovia fino a Stifone che si visita. Rientro per un sentiero che costeggia il fiume Nera fino al parcheggio.

N.B. Possibilità, non ancora confermata, di visita all'interno dell' Abbazia.

Difficoltà E. Dislivello 100 m circa. Sviluppo planare 10 km circa. Tempo di percorrenza 5 ore circa soste escluse.

Partenza da Piazzale Romiti ore 7.30 con mezzi propri

Accompagnatori: D. di E. M. Di Carlo – 3357125369

