

Martedì 14 ottobre 2014 , presso la sala della conferenze dell'Amministrazione Provinciale di Viterbo, si è svolto il convegno “**La montagna che cura – Un anno di montagna terapia**” organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della Asl di Viterbo e dal Club Alpino Italiano Sezione di Viterbo.

Grazie al protocollo siglato nel 2013, la ASL e il CAI Viterbo hanno offerto agli utenti dei Centri Diurni del Dipartimento Salute Mentale un percorso terapeutico innovativo promuovendo la conoscenza e la frequentazione del patrimonio montano della Toscana.

Durante i lavori del convegno sono stati illustrati gli aspetti più importanti del progetto appena conclusosi ed il valore risocializzante delle esperienze condivise in aula e in montagna. Il programma è stato realizzato grazie alla disponibilità dei soci del CAI di Viterbo che hanno messo a disposizione le loro conoscenze e competenze tecniche.

Sono intervenuti il Direttore del DSM di Viterbo Dr. Alberto Trisolini, l'Ing Alessandro Selbmann Presidente del CAI di Viterbo, il dott. Francesco Manieri responsabile del progetto ed il Dr. Paolo Di Benedetto psichiatra presso il DSM di Rieti e membro della Commissione Medica Centrale del CAI.

A chiusura dell'incontro il dr. Di Benedetto ha auspicato un coordinamento con altre ASL e CAI del centro Italia, in particolare quelle di Roma, Frosinone e Rieti ed ha presentato un'esperienza di montagna terapia molto interessante svoltasi recentemente in Sardegna.

È seguito un dibattito con interventi degli utenti e degli operatori del DSM e del CAI presenti in sala. L'auspicio di tutti è che l'esperienza appena conclusasi possa continuare anche nel prossimo anno.



